



## L'équipe 2024 / 2025

Bernard CARRIER	PRÉSIDENT
Huguette BETTOGLIA	VICE PRÉSIDENTE
Yolande GUGLIELMO	VICE PRÉSIDENTE
Monique MARS	TRESORIERE
Solange DENEUVILLE	TRESORIERE Adjointe
Jacqueline GUELORGET	SECRETAIRE
Nicole RICHARD	ADMINISTRATRICE
Colette BLANC-BEQUILLE	ADMINISTRATRICE

*Vous êtes encore en activités, vous avez quitté la vie professionnelle, vous pouvez obtenir du temps libre, ou mieux, vous avez ce temps libre, vous souhaitez participer à des activités de loisirs ouvertes à tous, tout le long de l'année : (voyages, séjours, sorties découvertes, raquettes, ski nordique ou ski alpin, randonnées pédestres, rencontres ludiques, etc.) Rejoignez-nous et venez partager ces plaisirs avec quelques 480 adhérents issus, pour la plupart, des communes de la vallée du Grésivaudan.*

*N'hésitez plus, venez-nous voir, les bénévoles ci-dessus, qui animent l'AVAG, vous attendent à la permanence de l'Association, au sous-sol de l'AGORA de SAINT ISMIER, dans la salle «Mont-Aiguille».*

*Tous les mardis de 14 h 00 à 17 h 00*

*Ou alors contactez-nous*

*par messagerie : [avag.administration@orange.fr](mailto:avag.administration@orange.fr)*

*par téléphone : 04 76 52 45 48 pendant les heures de permanence.*



### **Informations pratiques**



**Adresse :** A.V.A.G. - 10 Place de l'AGORA 38330 SAINT ISMIER

**Site Internet :** [avag-gresivaudan.org](http://avag-gresivaudan.org)

**- Activités :** Mail : [avag.animation@wanadoo.fr](mailto:avag.animation@wanadoo.fr)

Mail : [avag.ski-raquettes@orange.fr](mailto:avag.ski-raquettes@orange.fr)

Mail : [avag.detente@wanadoo.fr](mailto:avag.detente@wanadoo.fr)

**- Président :** Mail : [avag.administration@orange.fr](mailto:avag.administration@orange.fr)

**- Secrétariat :** Mail : [avag.secretariat1@orange.fr](mailto:avag.secretariat1@orange.fr)

**Adhésion annuelle 2025, par personne : 18 euros**

## **PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2024**

▶ <b>SEJOUR AU PAYS BASQUE</b>	<i>Du samedi 7 au samedi 14 Septembre 2024 (complet)</i> <i>Contact : YOLANDE au 04 76 52 45 48</i>
▶ <b>JOURNEE PEDESTRE LANS EN VERCORS</b>	<i>Le vendredi 27 Septembre 2024</i> <i>Contact : AVAG Sortie en co-voiturage</i>
▶ <b>RANDONNEES PEDESTRES EN IRLANDE</b>	<i>Du mardi 1<sup>er</sup> Octobre au mardi 8 octobre 2024 (complet)</i> <i>Contact : MONIQUE au 04 76 52 45 48</i>
▶ <b>MARTIGNY FONDATION GIANADDA</b>	<i>Le samedi 12 Octobre 2024 (complet)</i> <i>Contact : HUGUETTE/NICOLE au 04 76 52 45 48</i>
▶ <b>MAGIE DE NOËL (SUISSE)</b>	<i>Du 4 au 8 Décembre 2024</i> <i>Contact : YOLANDE au 04 76 52 45 48</i>
▶ <b>NOUVEL AN EN ESPAGNE (BARCELONE)</b>	<i>Fin Décembre 2024</i> <i>Contact : HUGUETTE/NICOLE au 04 76 52 45 48</i>

## **PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2025**

▶ <b>VŒUX AVAG Saint Nazaire les Eymes</b>	<i>Samedi 11 janvier</i> <i>Contact : JACQUELINE au 04 76 52 45 48</i>
▶ <b>SKI NORDIQUE / SKI ALPIN / RAQUETTES</b>	<i>Tous les jeudi Janvier, Février, Mars</i> <i>Contact : COLETTE /VERONIQUE au 04 76 52 45 48</i>
▶ <b>COLOMBIE</b>	<i>Du 26 mars au 6 avril 2025</i> <i>Contact : HUGUETTE/NICOLE au 04 76 52 45 48</i>
▶ <b>LES TRAINS SUISSES</b>	<i>Du 18 au 22 mai 2025</i> <i>Contact : HUGUETTE/ NICOLE au 04 76 52 45 48</i>
▶ <b>LA NORVEGE (iles Lofoten et cap nord)</b>	<i>Du 23 au 2 juillet 2025 (complet)</i> <i>Contact : YOLANDE au 04 76 52 45 48</i>
▶ <b>SEJOUR RESIDENTIEL A LA BAULE</b>	<i>Du 20 au 27 Septembre 2025</i> <i>Contact : YOLANDE au 04 76 52 45 48</i>
▶ <b>SEJOUR RANDONNEES (ASTURIES)</b>	<i>fin septembre 2025</i> <i>Contact : MONIQUE au 04 76 52 45 48</i>
▶ <b>MARCHE DE NOEL</b>	<i>Décembre 2025</i> <i>Contact : YOLANDE au 04 76 52 45 48</i>
▶ <b>CROISIERE DU NOUVEL AN</b>	<i>Du 28 Décembre 2025 au 2 Janvier 2026</i> <i>Contact : HUGUETTE/NICOLE au 04 76 52 45 48</i>