



L'équipe 2025 / 2026

Bernard CARRIER
 Huguette BETTOGLIA
 Yolande GUGLIELMO
 Monique MARS
 Solange DENEUVILLE
 Jacqueline GUELORGET
 Nicole RICHARD
 Véronique RICO

PRÉSIDENT
VICE PRÉSIDENTE
VICE PRÉSIDENTE
TRESORIERE
TRESORIERE Adjointe
SECRETAIRE
ADMINISTRATRICE
ADMINISTRATRICE

Vous êtes encore en activités, vous avez quitté la vie professionnelle, vous pouvez obtenir du temps libre, ou mieux, vous avez ce temps libre, vous souhaitez participer à des activités de loisirs ouvertes à tous, tout le long de l'année : (voyages, séjours, sorties découvertes, raquettes, ski nordique ou ski alpin, randonnées pédestres, rencontres ludiques, etc.) Rejoignez-nous et venez partager ces plaisirs avec quelques 480 adhérents issus, pour la plupart, des communes de la vallée du Grésivaudan.

N'hésitez plus, venez-nous voir, les bénévoles ci-dessus, qui animent l'AVAG, vous attendent à la permanence de l'Association, au sous-sol de l'AGORA de SAINT ISMIER, dans la salle «Mont-Aiguille».

Tous les mardis de 14 h 00 à 17 h 00

Ou alors contactez-nous

par messagerie : avag.administration@orange.fr

par téléphone : 04 76 52 45 48 pendant les heures de permanence.



Informations pratiques



Adresse : A.V.A.G. - 10 Place de l'AGORA 38330 SAINT ISMIER

Site Internet : avag-gresivaudan.org

- Activités : Mail : avag.animation@wanadoo.fr

Mail : avag.ski-raquettes@orange.fr

Mail : avag.detente@wanadoo.fr

- Président : Mail : avag.administration@orange.fr

- Secrétariat : Mail : avag.secretariat1@orange.fr

Adhésion annuelle 2025, par personne : 18 euros

Adhésion annuelle 2026, par personne : 20 euros

PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2025

► SEJOUR RANDONNEES (ASTURIES)	<i>Du 15 au 22 septembre 2025 (complet)</i> <i>Contact : MONIQUE au 04 76 52 45 48</i>
► SEJOUR RESIDENTIEL A LA BAULE	<i>Du 20 au 27 Septembre 2025 (complet)</i> <i>Contact : YOLANDE au 04 76 52 45 48</i>
► FONDATION GIANADDA (MARTIGNY)	<i>Le 11 Octobre 2025 (complet)</i> <i>Contact : HUGUETTE/ NICOLE au 04 76 52 45 48</i>
► PARIS EN HABIT DE LUMIERE	<i>Du 4 au 8 Décembre 2025 (complet)</i> <i>Contact : YOLANDE au 04 76 52 45 48</i>
► CROISIERE DU NOUVEL AN SUR LE DANUBE	<i>Du 28 Décembre 2025 au 2 Janvier 2026 (complet)</i> <i>Contact : HUGUETTE/NICOLE au 04 76 52 45 48</i>

PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2026

► VŒUX 2026 SAINT NAZAIRE LES EYMES	<i>Samedi 10 janvier 2026</i> <i>Contact : JACQUELINE au 04 76 52 45 48</i>
► SKI NORDIQUE / SKI ALPIN / RAQUETTES	<i>Tous les jeudis : Janvier, Février, Mars 2026</i> <i>Contact : VERONIQUE / NADINE au 04 76 52 45 48</i>
► CARNAVAL NICE / FÊTES DES CITRONS	<i>Les 21 février et 22 février 2026</i> <i>Contact : YOLANDE au 04 76 52 45 48</i>
► SEJOUR HIVERNAL	<i>Du 23 mars au 27mars 2026 (en cours d'élaboration)</i> <i>Contact : MONIQUE au 04 76 52 45 48</i>
► SPECTACLE SHEN YUN	<i>Le dimanche 12 avril 2026 (complet)</i> <i>Contact : HUGUETTE/NICOLE au 04 76 52 45 48</i>
► LES POUILLES (ITALIE)	<i>Du 27 avril au 6 mai 2026 (complet)</i> <i>Contact : YOLANDE au 04 76 52 45 48</i>
► LE GERS AU PAYS DE D'ARTAGNAN	<i>Du 7 septembre au 14 septembre 2026</i> <i>Contact : HUGUETTE / NICOLE au 04 76 52 45 48</i>
► FONDATION GIANADDA A MARTIGNY	<i>Le samedi 11 octobre 2026</i> <i>Contact : HUGUETTE / NICOLE</i>
► SEJOUR RESIDENTIEL A MENTON	<i>Du 5 octobre au 12 octobre 2026</i> <i>Contact : YOLANDE au 04 76 52 45 48</i>