A.V.A.G

Journal n° 94

avag-gresivaudan.org

50ème anniversaire 1976 / 2026

OCTOBRE

2026

Le mot du Président

Bonjour à toutes et à tous,

J'espère que vous avez pu supporter cet été chaud au goût de tous et c'est bien sûr avec grand plaisir que nous avons repris nos activités dès les différents forums associatifs.

Vous vous êtes déjà manifestés nombreux pour les inscriptions habituelles (adhésions, saison hiver à venir, séjours et voyages) et par votre présence aux forums habituels. Je remercie bien sûr tous nos anciens, qui continuent de nous faire confiance et qui nous font connaitre auprès de nouvelles personnes de leur entourage. Bravo et merci aux nouveaux adhérents qui ont rejoints l'Association pour participer à nos sorties en toute convivialité.

Avec ce journal je vous communique :

- ***Le programme 2027 des sorties hivernales.***
- ***La fiche d'adhésion 2027 à notre association et la fiche d'inscription aux sorties hivernales.***

Je vous rappelle également la rencontre à venir du début de l'année 2027 :

- ***Vœux et Brioches des Rois :*** ***Cette rencontre se déroulera le samedi 9 janvier 2027 à 14h30 à la salle André Cartier Millon de Saint Nazaire Les Eymes. Vous êtes tous conviés à ce premier rassemblement de l'année 2027. A cette occasion nous vous donnerons toutes les informations complémentaires sur nos activités en cours et à venir.***

- ***DERNIERE MINUTE :*** ***Le séjour randonnées à venir pour l'automne 2027 se déroulera en Toscane et sur l'ile d'Elbe. Le projet est en cours d'élaboration. Toutes les informations et les documents seront disponibles ultérieurement. Contactez-nous à la permanence de l'Avag.***

Toute l'équipe se joint à moi pour vous remercier de votre participation à l'association, et espère vous voir nombreux et très présents dans nos sorties et voyages.

Bernard Carrier

Infos pratiques – Infos pratiques – Infos pratiques – Infos pratiques

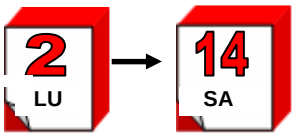
A.V.A.G. Association Vacances Animation Grésivaudan (association loi 1901)
N° SIRET 479611 220 00035 Code APE 913 E
Titulaire de l'immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours N° IMO 075100 069
Responsabilité Civile générale C.14.294.913.Z/1026 Groupama Auvergne Rhône Alpes
Garantie financière N° 4000711647 Groupama Assurance-Crédit

Adresse : A.V.A.G. 10 Place de l'AGORA –38330 SAINT ISMIER
Téléphone : ☎ 04 76 52 45 48 (salle Mont-Aiguille) uniquement lors des permanences (14h à 17h)
Mail : avag.administration@orange.fr
avag.ski-raquettes@orange.fr
avag.detente@wanadoo.fr
avag.animation@wanadoo.fr
avag.secretariat1@orange.fr

Site Internet : avag-gresivaudan.org

Publication trimestrielle gratuite de l'Association AVAG - Directeur de publication : Bernard CARRIER (Président)
N° ISSN: 3099-8905- Dépôt légal : A parution – IPNS – Tirage : 70 exemplaires

NOVEMBRE 2026



► *THAILANDE / LAOS / DESCENTE DU MEKONG*

☎ *HUGUETTE/ NICOLE au 04 76 52 45 48*
Courriel : avag.animation@wanadoo.fr

Certains choix sont plus cornéliens que d'autres. Thaïlande … ou Laos ?
Et si on évitait ce dilemme épineux ?
Malgré des similitudes évidentes : le bouddhisme omniprésent, les temples scintillants, les statues innombrables, ces deux voisins révèlent chacun leur propre essence.
Et lorsque la culture ne suffit plus, la nature prend le relais.

Le LAOS. ***Ce pays regorge d'innombrables paysages diversifiés.***
Vestiges de l'Empire Khmer peuplés de singes et de statues de Bouddha endormi.

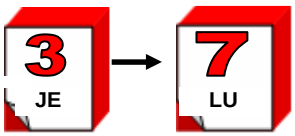
Le sud du Laos fascine par sa tranquillité, et ses trésors cachés, des iles paisibles du Mékong au magnifique temple du Wat Phou, *classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO*

Les 4000 îles.
Peut-être qu'à la fin de votre voyage, vous découvrirez que le véritable trésor … est l'expérience du voyage, faite de rencontres, de découvertes et d'émerveillements constants.

Le voyage est complet

Contact : HUGUETTE / NICOLE à la permanence de l'Avag le mardi après-midi à l'Agora.

DECEMBRE 2026



► *MAGIE ET TRADITIONS DES MARCHES DE NOEL CHEZ LES CH'TIS*

(5 jours / 4nuits)

☎ *YOLANDE au 04 76 52 45 48*
Courriel : avag.detente@wanadoo.fr

Les marchés de Noël dans le Nord sont des rendez-vous incontournables pour s'immerger dans l'esprit des fêtes.
Départ en autocar de la Vallée de l'Isère et Grenoble pour rejoindre la gare de Lyon Part Dieu.
Installation en seconde classe à bord du TGV Inoui 12554 et départ à 8h27. Arrivée à Lille Europe à 11h27.
A votre arrivée, vous retrouverez **votre autocar local.**

- **Steenwerck** non loin de Lille. **Chaque année plus de 1000 crèches du monde entier sont exposées en l'Eglise St Jean Baptiste.**

Arras la ville compte deux sites **inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO : le beffroi et la citadelle.**
Découverte du centre historique… l'Hôtel de Ville et le beffroi, perles gothiques, l'abbaye Saint-Vaast et la cathédrale - **Montée au beffroi**

- Visite des **Carrières Wellington,** lieu de mémoire de la Première Guerre mondiale. Le parcours est rythmé par des arrêts pour commenter les lieux de vie des soldats à la veille de la bataille d'Arras.
- Découverte du **Marché de Noël d'Arras**, un des plus importants du Nord.

- **LILLE** –découverte de la **villa Cavrois**. Au début du 20ème siècle, le Nord est l'une des régions les plus industrialisées de France. La société Cavrois-Mahieu, fondée en 1865, fabrique des tissus haut de gamme pour des maisons parisiennes. La commune de Croix voit fleurir d'imposantes demeures bourgeoises, véritables petits châteaux.

- Après-midi, visite guidée de la vieille ville. Le Palais Rihour, la Grand'Place, l**a vieille bourse, le plus** beau monument de la ville…. La Cathédrale.

- Puis, vous vous installerez **à bord d'une nacelle la Grande Roue de Lille et vous vous envolerez dans les airs à 50 mètres de hauteur.**
- féérie des Marchés de noël à Lille. Un bon vin chaud qui vous sera servi sur le Marché…

- **Amiens,** capitale de la Picardie. Dominée par son imposante cathédrale
Sa cathédrale et son beffroi sont inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco.
La Tour Perret, conçue dans le cadre du projet de reconstruction à la suite des destructions massives de la Seconde Guerre mondiale est également un des symboles de la ville.!

Découverte d**es quartiers anciens,** du Parc de l'Evêché, d**es maisons à pans de bois.**
- Visite guidée du Musée de Picardie, un des plus beaux musées de province.
- Visite de la célèbre Cathédrale d'Amiens*… Magistrale, phénoménale ! Considérée comme **un chef-d'œuvre de l'art gothique, Notre-Dame d'Amiens est la plus vaste cathédrale médiévale du monde. Doublement inscrite au Patrimoine mondial de l'UNESCO.**

Il sera temps ensuite de rejoindre le Marché de Noël qui revendique à Arras la place de plus grand marché des Hauts de France.. Le week-end, c'est un véritable enchantement ! Les parades féériques déambulent dans les rues piétonnes, portées par le rythme des musiciens, les costumes et les lumières.

- 6 décembre, ce sera St Nicolas, probablement accompagné de son âne, qui déambulera devant la Maison Trogneux spécialisée dans les chocolats et les macarons.
A 19h00, vous vous trouverez sur le Parvis de la cathédrale pour **assister au splendide spectacle Chroma. À la nuit tombée, ce spectacle extraordinaire** redonne vie aux saints, apôtres et autres figures figés sur la Cathédrale, grâce à une mise en couleurs par projections d'images numériques de haute définition.

- Découverte de **Cambrai,** cité dont les rues racontent des siècles d'aventures humaines. Vous retrouverez **votre guide locale qui vous fera découvrir cette belle cité**…
- Votre visite ne serait pas complète sans la découverte des secrets de fabrication des **célèbres Bêtises de Cambrai,** délicieux bonbon de sucre aromatisé à la menthe et rayé de caramel.
- Puis, vous rejoindrez **le Musée de la Dentelle à Caudry.**

Puis il sera temps de rallier la gare de Lille Europe où vous attend votre TGV.
Départ du TGV direct de Lille Europe. Arrivée à Lyon Part Dieu.
Votre autocar vous attendra pour vous transférer dans la vallée du Grésivaudan.
Contact : YOLANDE à l'Avag le mardi après-midi à la permanence de l'Agora.

JANVIER 2027



► ***VŒUX AVAG ET TIRAGE DES ROIS***
SALLE ANDRE CARTIER-MILLON
SAINT NAZAIRE LES EYMES à 14 h 30

Nous vous attendons très nombreux lors de cette traditionnelle manifestation festive de début d'année où nous vous présenterons les différentes activités de 2027.
Vous pourrez évidemment renouveler vos différentes inscriptions si ce n'est pas déjà fait, avant de fêter la nouvelle année avec brioches, papillotes, mandarines et bulles offert par l'Association Avag.



► ***SORTIES RAQUETTES/SKI ALPIN ET NORDIQUE***

☎ ***VERONIQUE/NADINE au 04 76 52 41 30***

Courriel avag.ski-raquettes@orange.fr

Le programme détaillé des sorties ainsi que le bulletin d'inscription aux sorties hivernales sont joints au présent journal d'Octobre et disponibles également les mardi après-midi, lors de la permanence de l'association à l'Agora.



► ***LE CIRQUE DU SOLEIL A LYON***

☎ ***HUGUETTE/ NICOLE au 04 76 52 45 48***

Courriel : avag.animation@wanadoo.fr

Un moment de rêve à partager ….

L'association a le plaisir de vous proposer une sortie exceptionnelle au spectacle **OVO du Cirque du Soleil**, à Lyon.
Laissez-vous emporter dans un univers enchanteur où poésie, beauté et prouesses artistiques se mêlent avec grâce. À travers des costumes somptueux, une mise en scène féerique et des acrobaties spectaculaires, les artistes du Cirque du Soleil vous offriront un voyage hors du temps, rempli d'émotions et d'émerveillement.
OVO est une ode à la nature et à la vie, un spectacle lumineux qui émerveille les petits comme les grands et qui laisse à chacun un souvenir précieux.
Cette sortie sera l'occasion de partager ensemble un moment rare, de découvrir un spectacle mondialement reconnu et de vivre une expérience qui restera longtemps dans les mémoires.
Comme les places sont limitées et peuvent s'envoler plus vite qu'un acrobate sous son chapiteau, nous vous invitons à vous inscrire sans tarder.

À l'approche des fêtes, cette sortie peut également constituer une magnifique idée de cadeau de Noël à offrir à ceux que l'on aime ou à partager en famille.
Venez seul, en couple, en famille ou entre amis, l'émerveillement est garanti pour tous les âges.
Nous serions ravies de vivre avec vous cette parenthèse de rêve, de magie et d'émerveillement.
Au plaisir de partager ce beau moment avec vous.
Contact : Huguette et Nicole le mardi après-midi à la permanence de l'Avag à l'Agora.

FEVRIER 2027



► ***SORTIES RAQUETTES/SKI ALPIN ET NORDIQUE***

☎ ***VERONIQUE / NADINE au 04 76 52 45 48***

Courriel : avag.ski-raquettes@orange.fr

MARS 2027



►***SORTIES RAQUETTES/ SKI ALPIN ET NORDIQUE***

☎ ***VERONIQUE / NADINE au 04 76 52 45 48***

Courriel : avag.ski-raquettes@orange.fr



► *LA PLAGNE*
☎ *VERONIQUE / NADINE au 04 76 52 45 48*
Courriel : avag.ski-raquettes@orange.fr

Clôture de notre saison hivernale 2027 avec goûter en fin d'après-midi offert par l'AVAG.

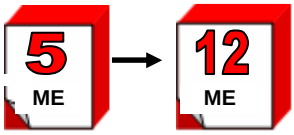


► *SEJOUR HIVERNAL A CAUTERETS DANS LES PYRENEES*
☎ *MONIQUE au 04 76 52 45 48*
Courriel : avag.ski-raquettes@orange.fr

Nous sommes accueillis au Domaine de Pyrène, village club de Cauterets en plein cœur du Parc National des Pyrénées en pension complète, boissons incluses. (possibilité de paniers repas pour le déjeuner).
Randonnées accompagnées en raquette à neige. Accès à l'espace balnéo-ludique chauffé
Accès au domaine skiable du cirque du Lys.
Prise en charge des participants dans la vallée du Grésivaudan.

Contact : MONIQUE à la permanence de l'Avag le mardi après-midi

MAI



► *LA PRINCIPAUTE D'ANDORRE ET LE PAYS CATALAN*
☎ *HUGUETTE/ NICOLE au 04 76 52 45 48*
Courriel : avag.animation@wanadoo.fr

<u>Au cœur des Pyrénées catalanes et de la Principauté d'Andorre</u>

Laissez-vous séduire par une escapade au cœur de paysages majestueux où, montagnes, villages de caractère et traditions catalanes se mêlent harmonieusement. Entre patrimoine, nature et plaisirs gourmands, ce voyage vous invite à découvrir les plus beaux trésors des Pyrénées et de la Principauté d'Andorre, dans une atmosphère chaleureuse et conviviale.
Nous séjournerons dans deux hôtels confortables pour conjuguer aventure et détente.

Jour 1 – De la vallée de l'Isère à Font-Romeu
Départ en direction de Perpignan, « la belle catalane » baignée de soleil. Flânerie dans ses ruelles chargées d'histoire, découverte du **Palais des Rois de Majorque, du Castillet et des richesses de l'atelier de céramiques de Sant Vicens.**

En fin de journée, route vers **Font-Romeu** et installation à l'hôtel.

Jour 2 – Le charme du Train Jaune et de Villefranche-de-Conflent
Nous embarquerons à bord du mythique Train Jaune qui sillonne les Pyrénées Catalanes depuis plus de 100 ans pour un voyage panoramique exceptionnel. Entre viaducs, vallées et sommets, les paysages défilent avant l'arrivée dans la superbe cité fortifiée, **classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, Villefranche-de-Conflent où le temps semble s'être arrêté.**

Jour 3 – Forteresses, soleil et route vers l'Andorre
Découverte de Mont-Louis, cité **militaire imaginée par Vauban**, puis du surprenant **Four Solaire**, symbole d'innovation et de recherche.

Une halte à Lívia, charmant village au véritable style architecturel sud catalan. Situé dans une enclave espagnole à l'intérieur d'un département français … Livia était à l'origine convoité par les deux couronnes, françaises et espagnoles, donc chargé d'histoire.

Nous continuerons ensuite vers **la Principauté d'Andorre pour rejoindre notre hôtel à El Serrat**.

Jour 4 – Les traditions de l'Andorre authentique
Entre histoire et spiritualité, nous partirons à la rencontre **de La Seu d'Urgell**, de son remarquable patrimoine roman, **de l'église de San Julià de Lòria** et du **sanctuaire de Meritxell**, lieu emblématique du pays. La ville est le siège du diocèse d'Urgell dont l'évêque est, avec le président de la République française, coprince d'Andorre.

La journée se poursuivra à **Encamp** avec la découverte de la vie andorrane d'autrefois à la **Casa Cristo**.

Jour 5 – Andorre-la-Vieille : entre histoire et shopping
Découverte de **la plus haute capitale d'Europe, cœur culturel et urbain de la principauté** : **ses quartiers anciens, ses églises romanes, l'Espace Columba et la Casa de la Vall, ancien siège du Parlement andorran**.

Nous profiterons ensuite d'un moment libre dans ses rues animées et ses nombreuses boutiques.

Jour 6 – Villages de montagne et saveurs locales
Direction **Escaldes et ses célèbres sources d'eau chaude**, puis le village hors du temps **d'Os de Civis,**

Dégustation de produits du terroir Espagnol en cours de matinée.

Après le déjeuner montagnard traditionnel, une promenade dans ce village qui est l'un des plus beaux et des plus typiques villages des Pyrénées nous fera partager et découvrir toute la générosité de l'accueil de ce pays..

Jour 7 – Au fil de l'histoire andorrane
Visite de la belle **église romane de San Joan de Caselles** à Canillo, puis du **Musée de l'Électricité**, témoin de l'évolution et du développement de la Principauté d'Andorre, patrimoine d'Intérêt Culturel avec pour objectif de nous familiariser avec l'histoire de l'électricité du pays.

Jour 8 – Retour en France par les terres catalanes
Sur le chemin du retour, halte à Prades pour admirer la splendide **église Saint-Pierre** et son riche décor baroque avec pour pièce maîtresse le retable du maître-autel, exécuté par Joseph Sunyer.

Découverte de la **manufacture du grenat catalan**, véritable savoir-faire ancestral transmis depuis des générations. Nous aurons le privilège de suivre le parcours et les secrets de fabrication d'un grenat d'exception, et tout ce qui fait la particularité de ce patrimoine unique au monde.

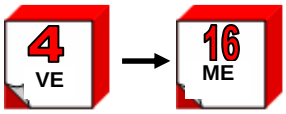
Puis il sera temps de rejoindre l'autoroute pour rentrer dans notre vallée

Le programme complet est disponible à la permanence

Les inscriptions sont ouvertes
Programme complet à votre disposition sur simple demande.

Contact : HUGUETTE / NICOLE à la permanence de l'Avag le mardi après-midi.

JUIN 2027



► *LES BEAUTES DU CAUCASE AU CŒUR DE L'ARMENIE ET DE LA GEORGIE*

☎ ***YOLANDE au 04 76 52 45 48***
Courriel : avag.detente@wanadoo.fr

Nous vous proposons d'aller à la rencontre de 2 pays du Caucase.
l'Arménie et la Géorgie. 2 Destinations mystérieuses qui ont su vous séduire.
Ce circuit unique vous invite à découvrir les richesses culturelles, historiques et naturelles de l'Arménie aux paysages époustouflants et au patrimoine millénaire
En Géorgie, la route vous mènera à travers les vignobles de Kakhétie, les cités historiques, les panoramas majestueux, des villages isolés, offrant un contraste saisissant entre montagne, rivière et vallée. Un voyage complet et mémorable au cœur du Caucase.

- EREVAN : l'une des plus anciennes villes du monde. Visite du monument de la Mère de l'Arménie. Situé sur l'une des collines. **La Cascade**, dont l'escalier dessert cinq niveaux sur une colline. L'Opéra, la Place de la République, visite **Musée National d'Histoire Arménienne**, du **Mémorial du Génocide Arménien** dédié aux victimes massacrées, Visite **du Maténadaran** « bibliothèque où sont gardés plus de 23000 manuscrits anciens, dont la collection est l'une des plus grandes du monde**».**

- GARNI : Temple païen, joyau de style gréco romain, lieu particulièrement connu pour ses colonnes basaltiques.

- **Monastère de Guéghard :** creusé dans la roche classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. C'est un chef-d'œuvre de l'architecture médiévale arménienne.

« Après la visite, vous vivrez ensuite une expérience spirituelle »
Petit concert de chants liturgiques et populaires du Chœur dans l'une des chambres du monastère où l'acoustique est exceptionnelle.

- Déjeuner chez un artisan pour la préparation du pain traditionnel arménien, « le lavache »

Visite incontournable de l'usine du célèbre brandy arménien et dégustation

Visite de la cathédrale d'Etchmiadzin : **La plus vieille cathédrale au monde** a été classée au patrimoine mondial de l'Unesco en 2000..
- les ruines du temple de **Zvartnots classé au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2000**.

- Amberd en Arménie du Nord, Perchée à 2 300 m d'altitude sur un piton rocheux. Ce **site historique** est considéré comme l'un des joyaux de l'**Arménie médiévale**. Le **monastère des psaumes,** construit directement sur le canyon de la rivière Kassakh, avec une vue incroyable. !.
- Visite du **Monument original de l'alphabet arménien**, faites en tuf et de taille humaine.

- Retour à Erevan : Diner avec animation folklorique, chansons et danses traditionnelles.

- Départ pour la VALLEE DE L'ARARAT . Visite de l'église de Khor-Virap l'un des plus importants lieux de pèlerinage des Arméniens. **Un fantastique panorama s'ouvre sur le mont biblique Ararat.**
Représentation musicale avec l'instrument national arménien, le Duduk dans la cour du monastère.

- V**isite de la grotte d'Aréni.** Niché le long de la rivière Arpa dans le sud de l'Arménie.

- Continuation vers **le monastère de NOVARANK** où se trouve le mausolée des **princes Orbélians.**
- Puis route vers **Zorats Karer, gigantesque champ de menhirs, le plus ancien du monde**.

- Goris, **est l'une des plus belles villes** d'Arménie. Visite du vieux Goris et son habitat troglodyte.

- Départ vers **le village de Halidzor**. **Trajet en téléphérique *Les Ailes de Tatev*, le plus long téléphérique de voie aérienne non-stop au monde.**

- TATEV : le monastère est un des plus beaux et des plus spectaculaires d'Arménie, un des sites les plus visités. Ce joyau est inscrit au Patrimoine mondial de l'humanité.

Route par **le col de Sélim** vers **le lac Sévan, l'une des merveilles d'Arménie, C'est l'un des plus grands lacs de montagne du Caucase (78 km) et l'un des plus haut du monde à 1950 m d'altitude.**
- V**isite du site de Noradouz,** un site exceptionnel de tombes médiévales, situé au bord du **lac Sevan.**

- Dilijan, une petite ville marquée par **son architecture unique**, avec **ses maisons en pierre aux balcons en bois sculpté.** L**es bâtiments de ses rues sont ornés de céramique** datant du 19ème siècle.
- F**ioletovo - le village des Moloques. Rencontre avec une famille** pour découvrir leur style de vie.
- Puis, direction vers **le Nord de l'Arménie** vers un endroit magique de montagnes forestières et de canyons profonds. Visite du M**onastère d'Haghpat** l'un de chefs-d'œuvre de l'architecture arménienne médiévale, inscrit au **patrimoine mondial de l'Unesco.**

Nous passerons la frontière pour arriver en Georgie..

Tbilissi (Géorgie) la capitale et **la plus grande ville de la Géorgie.** Variété de sites impressionnants dans les parties anciennes et moderne de la ville, musée des beaux-arts, palais et monuments de prestige.
- Prise de funiculaire pour arriver vers la forteresse NARIKALA.

Diner **avec danses et chants géorgiens. (danses nationales)**
- Découverte d'une des plus **belles régions de la Géorgie, la Kakhétie, à l'Est du Pays**. Cette région bénéficie en toile de fond des chaines montagneuses du Grand Caucase.
- Continuation vers le **monastère de Bodbé, perché dans les montagnes**.
- Sighnaghi, vieille ville fortifiée, avec son immense mur, qui est le plus long ensemble architectural jamais recensé en Géorgie, **avec ses maisonnettes, ses balcons de style georgien.**

- Continuation vers **la maison musée de Tsinandali,** Le village abrite en effet une attraction majeure... **la résidence des princes Tchavtchavadzé,**.

- Vous ferez halte à **Ananouri** pour visiter la forteresse du 16ème siècle, offrant des vues pittoresques sur le barrage de Jinvali. Elle est inscrite au **patrimoine mondial de l'Unesco. La citadelle d'Ananouri** se voit aujourd'hui comme une **visite incontournable d'un voyage sur la « Route Militaire »** parfaitement conservée.

-Cap vers le nord et le **Grand Caucase** en suivant **la fameuse route militaire géorgienne,** une des plus belles routes du pays, passant à travers du col de la Croix à plus de 2300 mètres**.** Vous arriverez à **Kazbegui,** entouré par des montagnes gigantesques. C'est l'un des endroits les plus séduisants de Géorgie et une porte d'entrée vers des montagnes majestueuses, des vallées verdoyantes et des lacs scintillants..

« Déjeuner chez l'habitant, avec master class culinaire de « Khinkali », le plat traditionnel. »

- Départ en Jeep pour rejoindre le **monastère de la Trinité de Guerguéti**, un blason du Caucase, la beauté de l'endroit et de l'église elle-même en fait l'attraction numéro 1 de toute la région.

- **Mtskheta**, **l'ancienne capitale, berceau de la religion chrétienne en Géorgie,** située au croisement de la route militaire et de la route de la soie.
Visite de la cathédrale de Svétitskhovéli, et du monastère de Djvari, tous deux classés au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Ce sont les deux plus grandes églises du pays.

- **Gori**, **Ville de naissance de Joseph Staline** (1878). C'est ici que se trouvent la maison où il est né et le wagon blindé utilisé pour ses déplacements. Visite de sa maison transformée en musée d'Etat dès 1937.
- Uplistsikhé la ville troglodyte. Ville antique remontant à l'âge de bronze, elle est entièrement creusée dans la roche. La ville comptait jusqu'à 20 000 habitants dans ses galeries souterraines.
- Akhaltsikhe. Son nom fait référence à la forteresse construite au 12ème siècle et qui se dresse encore dans la ville aujourd'hui. Connue pour ses sites historiques et son riche patrimoine culturel.
- Vardzia, le plus riche des sites troglodytes de Géorgie et l'une des attractions parmi les plus époustouflantes du pays. Vous serez émerveillés par sa beauté et sa splendeur

NB : la visite de ce site requiert une bonne forme physique.

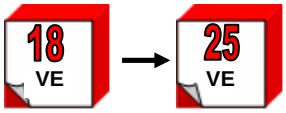
« Déjeuner chez l'habitant, au bord de la rivière Mtkhvari. »

Ensuite direction vers **Tbilissi** en passant par la région de Tsalka, connue pour ses paysages remarquables et le canyon de Tsalka.
« **Diner d'adieu au restaurant. Nuit à l'hôtel Tbilissi. »**

Fin du voyage – Retour en France

Contact : YOLANDE à la permanence de l'Avag le mardi après-midi, à l'Agora de St Ismier.

SEPTEMBRE 2027



► ***SEJOUR RESIDENTIEL A DAX***
HOTEL LE SPLENDID
☎ ***YOLANDE / PHILIPPE au 04 76 52 45 48***
Courriel : avag.detente@wanadoo.fr

Le Splendid est une adresse de prestige au cœur de Dax, où luxe, splendeur et charme se côtoient.... Vous profiterez de **la terrasse ouverte sur le jardin qui est constitué d'un panaché végétal ponctué de cheminements piétonniers, entre le balcon de l'Adour et les rues commerçantes du centre-ville, sous des airs de paradis sur terre…**
Le Splendid est i**nscrit au Patrimoine des Monuments Historiques**

- VALLEE de l'ISERE – DAX : Ramassage le long de la Vallée de l'Isère, puis, **autoroute en direction de Dax.**

- Le COURANT d'HUCHET : Après-midi. Départ en autocar en direction du **Courant d'Huchet**, un site classé réserve naturelle. Situé entre l'étang de Léon et l'océan atlantique, il constitue un site riche en histoire, pour la faune et la flore.

Embarquement pour une promenade en Galupe le long du bras d'eau reliant l'étang de Léon à l'océan atlantique. Les Galupes sont des barques traditionnelles à fond plat.

- BORDEAUX : Journée consacrée à la visite panoramique et pédestre de Bordeaux.
Découverte du **quartier de la Grosse Cloche,** l'un des monuments les plus des monuments les plus emblématiques. Vous admirerez le Grand Théâtre, **un des plus beaux d'Europe,** la célèbre Place des Quinconces….Puis, vous embarquerez à bord d'un bateau pour **la visite du Port** et une heure de croisière qui vous emmènera du Pont de Pierre au Pont d'Aquitaine.

- DAX : En matinée, visite de Dax. .. Un parcours pédestre en centre-ville vous racontera son histoire, ses anecdotes, ses sites et monuments et ses traditions ...les arènes, les remparts gallo-romains, la fontaine chaude, Place de la cathédrale …

- PAU : Journée - Capitale du Béarn, dans un paysage de carte postale avec les Pyrénées pour toile de fond, entre Histoire de France et Belle Époque du Château, Palais, découverte de la vieille ville avec sa place Royale, ses ruelles et ses jolies maisons anciennes……

« Déjeuner typique pour goûter à la célèbre Poule au Pot chère à Henri IV. »

Puis, vous quitterez Pau pour rejoindre Gan où vous visiterez **la Cave des Producteurs de Jurançon**. La visite s'achève évidemment par **une dégustation de ce délicieux vin.**

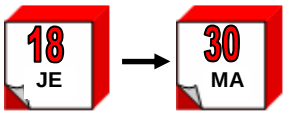
-- Les LANDES de GASCOGNE : Après-midi.
Départ en autocar **en direction de Sabres** où vous **embarquerez à bord d'un train aux voitures classées « Monument historique ». Il vous conduira à l'entrée du site de l'écomusée de Marquèze,** un site authentique au cœur de la forêt. Vous vous immergerez dans la vie quotidienne en 1890 et **l'histoire passionnante des Landes de Gascogne.**
– SALIES de BEARN : Matinée. Selon la légende, la ville se serait bâtie autour d'une source salée découverte au cours d'une chasse au sanglier.
Les origines de la cité remontent en réalité à l'Age de Bronze soit 1 500 avant J-C, époque à laquelle le sel de Salies-de-Béarn était déjà extrait par évaporation de l'eau salée dans des pots en céramique découverts lors de fouilles archéologiques.

Vous découvrirez le dédale de ruelles fleuries de la vieille ville où la vie était orientée autour de la source salé. En complément, **visite du Pôle muséographique de la saline.**
Pour terminer la visite, une dégustation de salaisons vous sera proposée

-– DAX / VALLEE de l'ISERE : Fin du séjour
Départ par autoroute pour rejoindre **Grenoble et sa Vallée. Déjeuner au restaurant en cours de route.**

Contact : YOLANDE à la permanence de l'Avag le mardi après-midi, à l'Agora de St Ismier.

NOVEMBRE 2027



► ***AFRIQUE DU SUD***
☎ ***HUGUETTE / NICOLE au 04 76 52 45 48***
Courriel : avag.animation@wanadoo.fr

Terre de magie, terre de contrastes …
Un monde d'émotion et de couleur….
Une immersion complète dans un pays aux mille visages,
Capable de surprendre, d'émouvoir et de fasciner à chaque étape …
Embarquez pour un voyage au cœur de la nation arc-en-ciel
Le charme opèrera dès votre arrivée !

- Une arrivée entre histoire et modernité,
Dès le Cap, nous serons plongés dans une atmosphère unique.
Ville historique fondée au XVIIe siècle, le Cap nous dévoilera un subtil mélange d'influences européennes, africaines et asiatiques. Son architecture coloniale, ses quartiers colorés comme Bo-Kaap et son front de mer animé offriront une première approche vivante et contrastée du pays.
Une **visite au sommet signal Hill** nous offrira un splendide panorama sur la ville et l'océan. Nous en profiterons pour déguster une délicieuse coupe de champagne sud-africain accompagnée d'une dégustation de biltongs la fameuse viande séchée locale !
Durant 3 jours nous serons dans le même hôtel au CAP.

- Le lendemain, découverte de la péninsule du Cap
Les routes panoramiques, notamment celle de Chapman's Peak, sont magnifiques puisque se succèdent et s'accumulent à la fois des falaises vertigineuses, des prairies verdoyantes et fleuries ainsi que des longues plages de sable blanc.
Le mythique Cap de Bonne-Espérance. Ici, se retrouvent à la fois des manchots, des phoques, des baleines mais aussi des babouins et des autruches. La nature y fait la loi.
Une mini croisière amusante en mer nous permettra également d'observer les colonies de phoques, dans un cadre naturel exceptionnel.
Tout au long de ce voyage, les soirées mettront à l'honneur la convivialité sud-africaine, avec des repas aux saveurs locales, des ambiances animées, chaleureuses et très colorées, avec des nuits en Lodge, en Tente et en Hôtel.

- Le voyage se poursuivra dans la région de Stellenbosch et Franschhoek,
Stellenbosch et ses vignobles.
Argument bonus qui peut faire son petit effet si l'on apprécie le vin : l'Afrique du Sud est particulièrement réputée pour ses vignobles… Moi j'dis ça, j'dis rien !
Visite guidée d'une véritable propriété viticole de catégorie supérieure avec une dégustation de très bons vins commentée par un œnologue avant un superbe déjeuner champêtre au cœur des vignes !
Cette étape sera également l'occasion de visiter le passionnant **musée des Huguenots** et de plonger dans une page méconnue de l'histoire de ces immigrés français.
Franschhoek « le coin français » Balade libre pour flâner aux travers des rues marchandes, des galeries d'art etc…

- Cap vers la nature sauvage et les grands espaces

Le circuit prendra maintenant une dimension plus sauvage.
Direction l'est du pays, un saut de puce en avion !
Les paysages évolueront progressivement vers des réserves naturelles et des territoires préservés.
Lagune naturelle de Sainte Lucie Embarquement sur bateau à fond plat pour un safari aquatique à la rencontre des crocodiles, hippopotames et autres oiseaux échassiers… qui s'y multiplient sans retenue. Cette approche originale de la faune constituera une première rencontre marquante avec la biodiversité sud-africaine.
Passage de la frontière entre l'Afrique du Sud et le Zoulouland

-Voici le temps du premier safari terrestre

La réserve de Hluhluwe, une des plus anciennes d'Afrique aux paysages spectaculaires.
Départ pour un safari en 4x4 avec rangers dans l'un des grands parcs animaliers du pays Forte concentration de rhinocéros blancs, ainsi qu'une faune très dense : lions, éléphants, rhinocéros noirs, buffles etc.

- Immersion culturelle en Eswatini

Le passage par le royaume d'Eswatini offrira une parenthèse authentique. Ce petit pays, niché entre montagnes et vallées, se distingue par la richesse de ses traditions et l'accueil de ses habitants.
Immersion totale dans la culture swazie : un habitant du village prendra le temps de nous expliquer et de nous faire visiter le Kraal (enclos pour le bétail) et les huttes traditionnelles. Il nous expliquera sa vie journalière dans sa langue natale. Notre guide assurera la traduction Pour terminer cette rencontre nous participerons à un spectacle de danses et chants traditionnels.
Puis un moment profondément humain et touchant nous attendra avec **la visite d'une école ou d'un orphelinat**. Un moment de pose pour les enfants et pour nous le bonheur de leur offrir des objets du quotidien venant de France.

- L'expérience unique du parc Kruger

Point d'orgue du voyage, le parc national Kruger constituera une expérience inoubliable.
Ce n'est pas 1 mais 5 safaris en 4X4 qui nous y attendent.
Nous partirons à la découverte de l'une des plus grandes réserves animalières d'Afrique Nous auront peut-être la chance d'observer les célèbres « Big Five » lion, éléphant, rhinocéros, buffle et léopard, mais aussi guépards, hippopotames, antilopes, girafes ou encore oiseaux rares.
Un paradis pour les animaux et un lieu exceptionnel pour celui qui a la chance de découvrir ce paradis sur terre.
Nous aurons le privilège d'entrer dans une réserve privée pour un safari guidé exceptionnel. Les nuits sous tente, les dîners sous les étoiles, les apéritifs en plein air et les ambiances nocturnes du bush offriront une expérience hors du commun, au plus près de la vie sauvage.
Une balade pédestre matinale, accompagnée d'un ranger, à la découverte du bush environnant nous permettra également d'appréhender la nature autrement, en découvrant les traces, les odeurs et les détails souvent invisibles lors des safaris motorisés.
Fin d'après-midi, un autre safari guidé, au moment parfait : le coucher de soleil avec oh ! Surprise un superbe arrêt apéritif en pleine nature à la lumière dorée du couchant.

- Des paysages spectaculaires et chargés d'histoire

Le voyage se poursuivra avec la découverte **du canyon de la rivière Blyde**, l'un des plus impressionnants du monde, d'une profondeur de 600 à 800 m creusé par la Blyde River pendant plusieurs millions d'années. Ses formations rocheuses, ses points de vue vertigineux et ses paysages grandioses laisseront des souvenirs inoubliables.

- **Arrêt sur les trois principaux sites** remarquables du canyon Gods Window vue saisissante sur le dénivelé du canyon. Découverte des marmites de géants : « Bourke's Luck Potholes »
- **Balade de 45mn à 1h pour le plaisir des yeux !**
- **Les "Three Rondavels",** ensemble de 3 massifs rocheux culminants à 600 m de hauteur surplombant la rivière. Nommés ainsi car leurs formes évoque les cases africaines traditionnelles.

Et nous … en bon français nous dégusterons un petit verre de vin africain, sans la baguette de pain ni le béret, ils ne sont pas fournis avec le voyage !

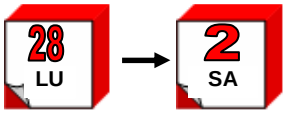
Visite de Pilgrim's Rest, ancien village d'orpailleurs maintenu en état pour le souvenir de la ruée vers l'or, avec ses bâtiments d'époque et son atmosphère hors du temps.

- Rencontres et mémoire : comprendre l'Afrique du Sud

La dernière partie du séjour sera consacrée à l'histoire contemporaine du pays.
Une découverte culturelle avec **un déjeuner dans une ferme située au cœur d'un village Ndebele**. Leurs maisons aux façades décorées de motifs géométriques éclatants racontent l'histoire et la culture d'un peuple fier et créatif.
A Pretoria et Johannesburg, Découverte des grandes étapes de construction de la nation sud-africaine.
La visite de Pretoria et Soweto nous permettrons de mieux comprendre la réalité sociale et les luttes qui ont marqué le pays. Les lieux emblématiques liés à Nelson Mandela et aux mouvements anti-apartheid donneront un éclairage essentiel sur cette période.
Enfin, le célèbre musée de l'Apartheid. Expérience forte et pédagogique, retraçant les mécanismes de la ségrégation et le long chemin vers la démocratie.
Retour sur vol régulier.
Nous vous laissons imaginer notre récit en images et vous conseillons de planifier d'ores et déjà votre voyage en Afrique du Sud. Vous ne le regretterez pas !…

Une liste d'attente est ouverte.
Documentation à retirer le mardi après-midi à la permanence de l' AVAG
Contact : HUGUETTE ET NICOLE

DECEMBRE 2027 / JANVIER 2028



► ***CROISIERE DU NOUVEL AN SUR LA GARONNE LA GIRONDE ET LA DORDOGNE***
(6 Jours / 5 Nuits)
☎ ***HUGUETTE/ NICOLE au 04 76 52 45 48***
Courriel : avag.animation@wanadoo.fr

Une fin d'année 2027 au fil de l'eau en Aquitaine
Pour terminer l'année en beauté et accueillir 2028 dans une ambiance festive, nous vous proposons une escapade originale au cœur de l'Aquitaine, entre découvertes, gastronomie et art de vivre…
Au programme : une magnifique **croisière sur la Garonne, la Gironde et la Dordogne**, avec CROISIEUROPE. Une façon douce et conviviale de découvrir les richesses de cette belle région tout en profitant du confort du bateau et de l'ambiance chaleureuse du groupe.
Notre voyage débutera par la découverte de **Lascaux IV**, avant de rejoindre Bordeaux puis, au fil de l'eau, nous partirons à la découverte des trésors de la région : Bordeaux illuminée, les vignobles du Médoc, la citadelle de Blaye, le charme de Saint-Émilion, sans oublier l'univers prestigieux de Sauternes.
Une escapade à la fois **culturelle, gourmande et conviviale**, ponctuée de visites, de dégustations et d'agréables moments de partage.
Et parce qu'un réveillon ne serait pas tout à fait un réveillon sans un peu de magie, cette escapade nous permettra de découvrir autrement les lieux, les histoires et les personnages qui ont façonné cette magnifique région. Une façon ludique et chaleureuse de voyager, en se laissant surprendre au fil des découvertes, des rencontres et des animations.
Le point d'orgue sera bien sûr la soirée de **réveillon à bord du *MS Cyrano de Bergerac***, avec dîner de gala, champagne, musique et soirée dansante pour accueillir ensemble la nouvelle année dans une ambiance animée et amicale.
Le séjour se poursuivra avec la découverte de Bordeaux et de la Cité du Vin, avant une dernière halte au **Château de Malle**, au cœur du vignoble de Sauternes.
Une belle parenthèse pour **voyager agréablement, découvrir, rire et surtout partager des moments précieux.**
Alors, prêts à larguer les amarres pour une aventure pas tout à fait comme les autres ?
N'attendez surtout pas… les inscriptions sont déjà ouvertes !

Documentation à retirer le mardi après-midi à la permanence de l' AVAG
Contact : HUGUETTE ET NICOLE